

Kristillinen sielunhoito

# Pastoral care in Christian religion

psykoterapiatekniikat, sosiaalityön menetelmät

**The techniques of psychotherapy,  
the methods of social work**

rippi, rukous, hengellinen  
ohjaus, neuvonta ja opetus

**Confession,  
praying, spiritual  
counseling and  
teaching**

Pyhän Hengen  
armolahjat

**Gifts of  
Grace**

kohtaamisen ammatillisuus

**The professional encounter**

lähimmäisen kohtaaminen, laupeus

**The encounter of the neighbor, charity**

psykologia, psykoterapia, sosiaalitieteet, lääketiede (psykiatria)

**Psychology, psychotherapy, social sciences  
medical sciences (psychiatry)**

pelastus

**Soteria,  
salvation**

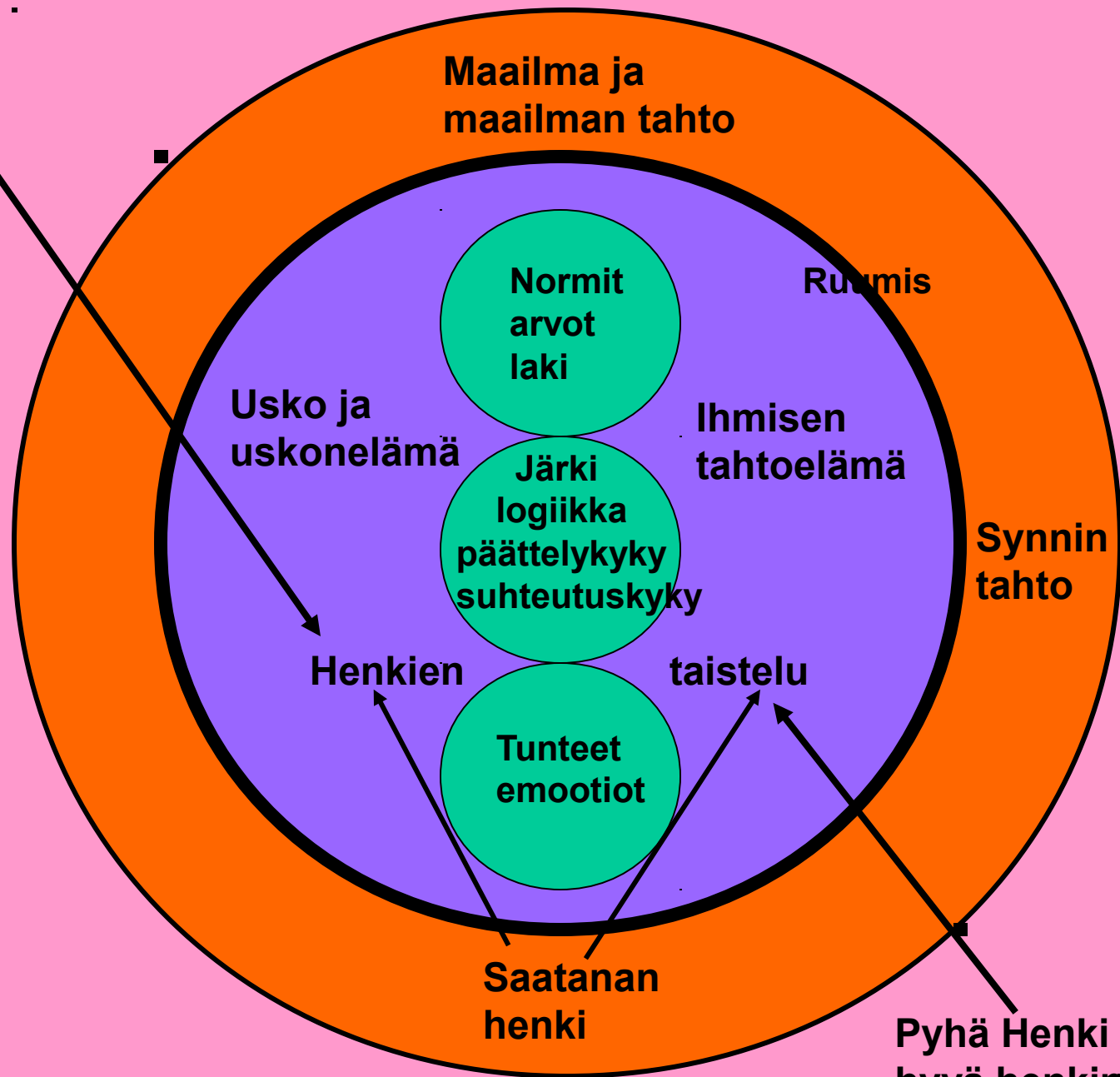
Evankeliumi, Raamattu

**The Gospel, The Bible**

Pyhä Henki, Jumalan Henki, Pyhä Kolmiyhteinen Jumala

**Holy Spirit, The Spirit of the Holy God, The Holy Trinity God**

**Jumala ja Jumalan tahto**



**Maailma ja  
maailman tahto**

Ruumis

Usko ja  
uskonelämä

**Normit  
arvot  
laki**

Ihmisen  
tahtuelämä

**Järki  
logiikka  
päättelykyky  
suhteutuskyky**

Synnin  
tahto

Henkien

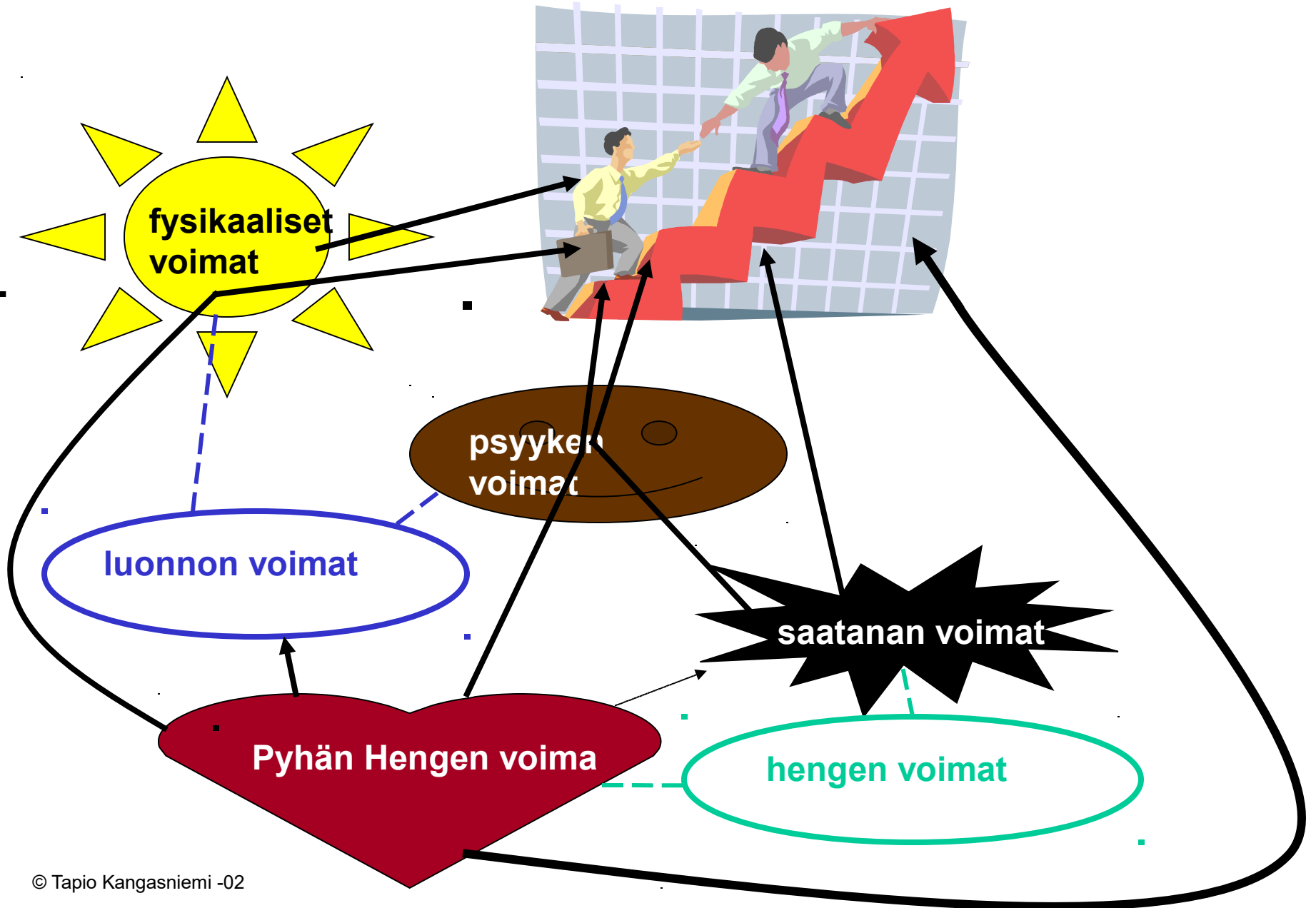
taistelu

**Tunteet  
emootiot**

Saatanan  
henki

Pyhä Henki  
hyvä henkimaailma

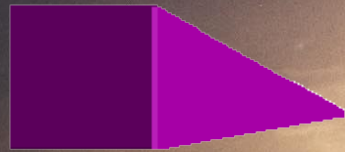
# Mitkä voimat ihmistä liikuttavat?



## Miten erotan saatanan työn Jumalan työstä?



**Henkien  
erottamisen  
armolahja  
1. Kor. 12:10**



**Jeesuksen  
Kristuksen  
muita nimiä  
korkeampi nimi  
1. Joh. 4:2**

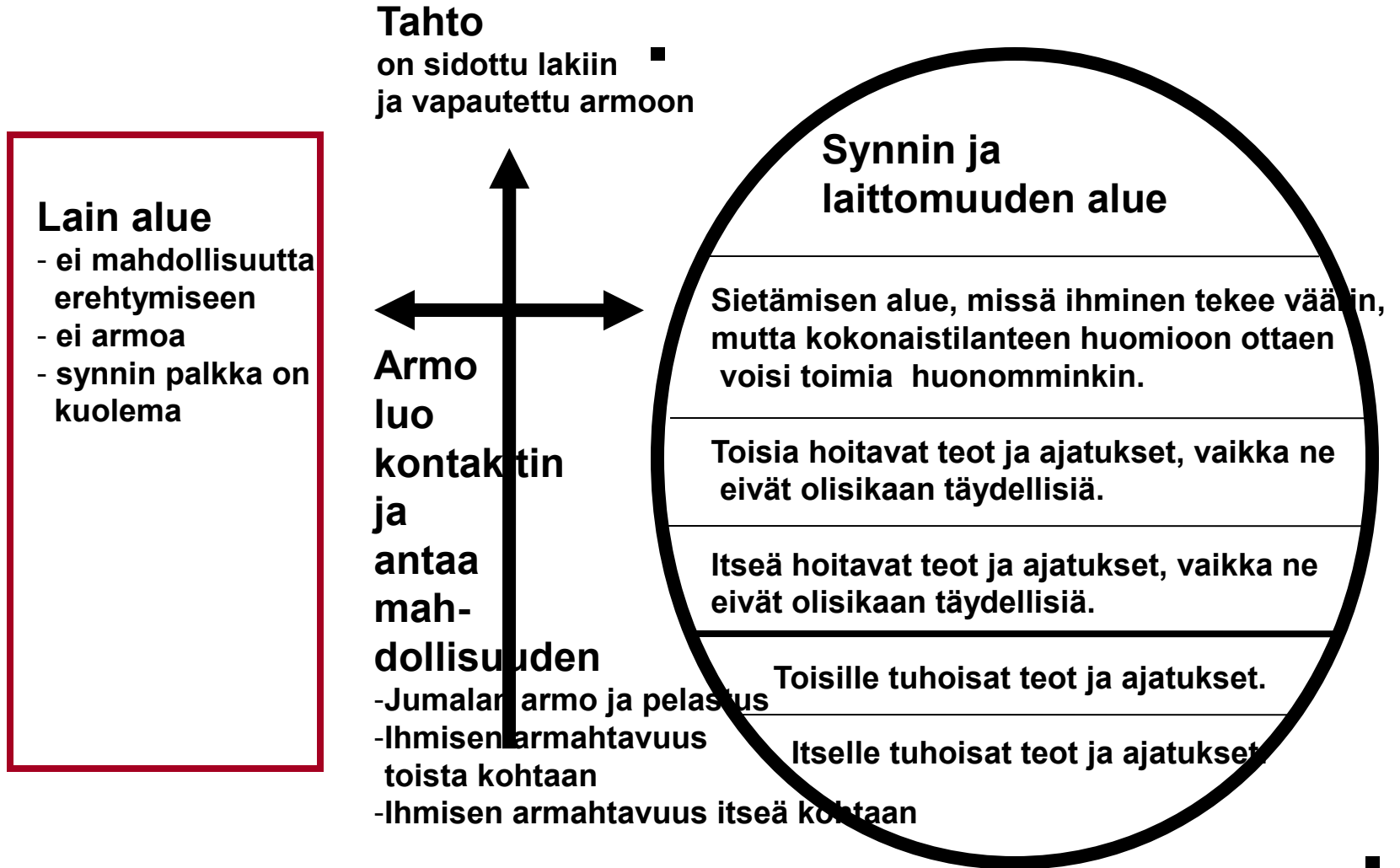


**Pyhän Hengen  
hedelmät,  
etenkin rakkaus  
1. Kor. 13**

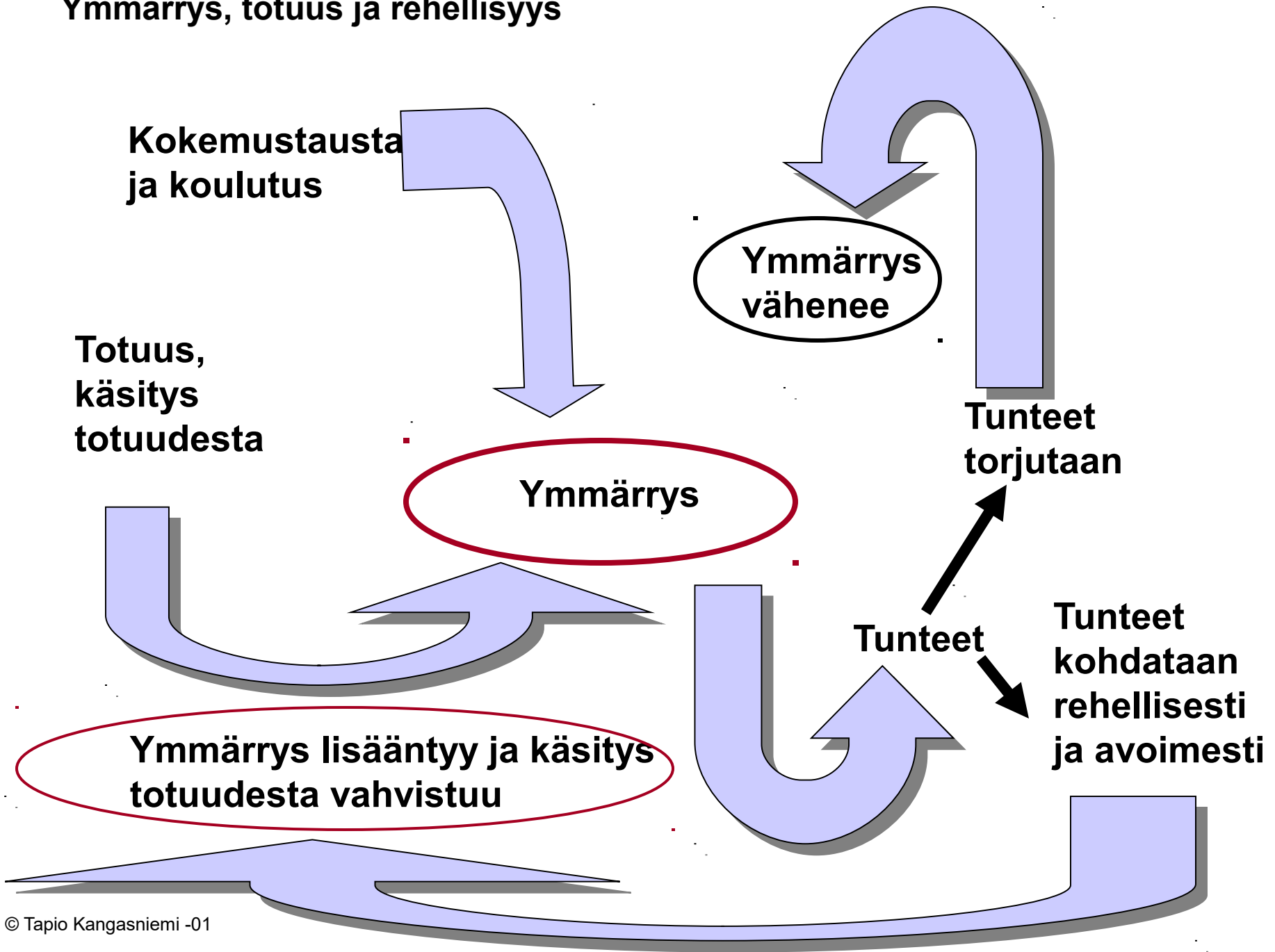


**Jumalan  
lain  
kunnioittaminen  
Matt. 5:17-18**

# Laki, armo ja tahto



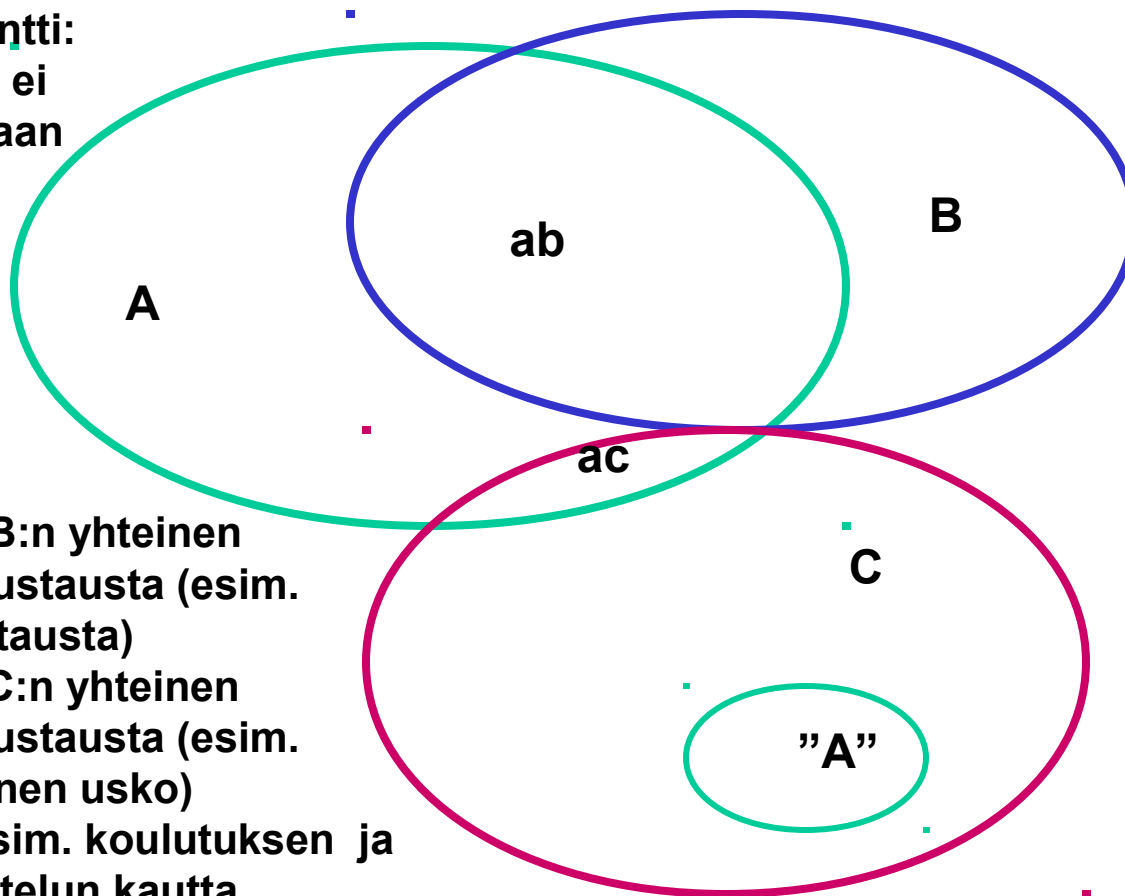
# Ymmärrys, totuus ja rehellisyys



# Taustatekijöiden erilaisuus ja ymmärtäminen

C:llä ja B:llä ei ole yhteistä kokemustaustaa juuri missään asiassa

vaaramomentti:  
ymmärrystä ei  
synny lainkaan



ab = A:n ja B:n yhteinen  
kokemustausta (esim.  
huumetausta)

ac = A:n ja C:n yhteinen  
kokemustausta (esim.  
kristillinen usko)

"A" = C:n esim. koulutuksen ja  
keskustelun kautta  
hankkima ymmärrys

A:n ongelmista ja taustoista

A:lla ja C:llä ei ole  
yhteistä huumetaustaa,  
mutta on yhteinen  
hengellinen tausta

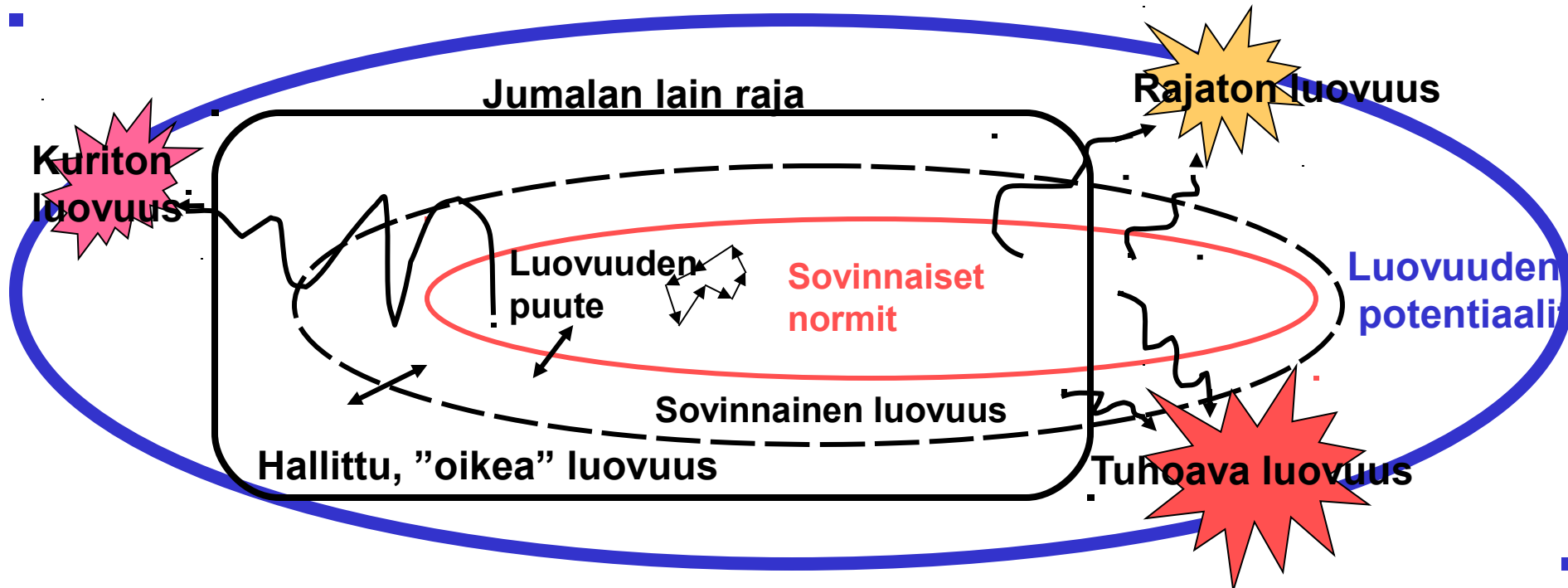
vaaramomentti:  
C:n "teoria" jää  
vieraaksi ja tekopyhäksi  
A:lle

B:llä on yhteinen  
huumetausta A:n  
kanssa, mutta ei  
koulutuksen  
mukanaan tuomaa  
toimintamallia

vaaramomentti:  
A ja B elävät yhdessä  
yhteistä kokemus-  
taustaansa ilman  
uusia toimintamalleja

# Luovuus

Luovuus on aiemmin määriteltyjen ja sovittujen normien, toimintatapojen, asenteiden ja tottumusten muuttamista ja uudelleenjärjestämistä sekä uuden, aiemmin olemassa olemattoman tekemistä.



Luovuuden potentiaaleja on olemassa myös pahuuden ja okkultismin alueella. Siksi rakentava, hyvä luovuus tarvitsee rajat, jotka Jumala on säättänyt.



**Jumala  
tuntee**

**Jumala näkee  
Jumala kuulee  
Jumala vastaa  
Jumala puhuu**

**Sillä niin on  
Jumala maailmaa  
rakastanut,  
että Hän antoi  
ainoan  
Poikansa, ettei  
yksikään, joka  
Häneen uskoo,  
hukkuisi, vaan  
hänellä olisi  
iankaikkinen  
elämä. (Joh. 3:16)**



**Jumala on kiivas Jumala  
Jumala vihastuu päivittäin (Ps. 7:12)  
Mutta Jumala on rakkaus (1. Joh. 4:8)**

# Mahdollisuus rakentaa uutta siten, että tuoksuu tuore elämä ja vapaus

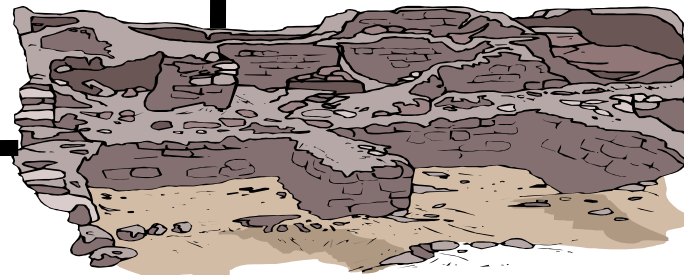
avoin kipu      avoin anteeksianto      rehellinen työnteko ja vaivannäkö

olen valmis, haluan raivata raunioitani

kyllä

en halua tonkia menneitä, ne asiat ovat "meren syvyydessä"

kyllä, mutta



**Elämämme rauniot**  
**"Tahdotko tulla terveeksi?"**

anteeksiantamattomuus, katkeruus      turtuminen,      väistely, välttely      pelit, kulissit, valheet

**Kuollut rauniokaupunki, jossa haisee mädänneeltä ja ummehtuneelta**

**Tukahdutettu viha  
ja suuttumus**

**Ruumiilliset sairaudet  
tai muut vihan ilmenemismuodot  
kuten masennus**

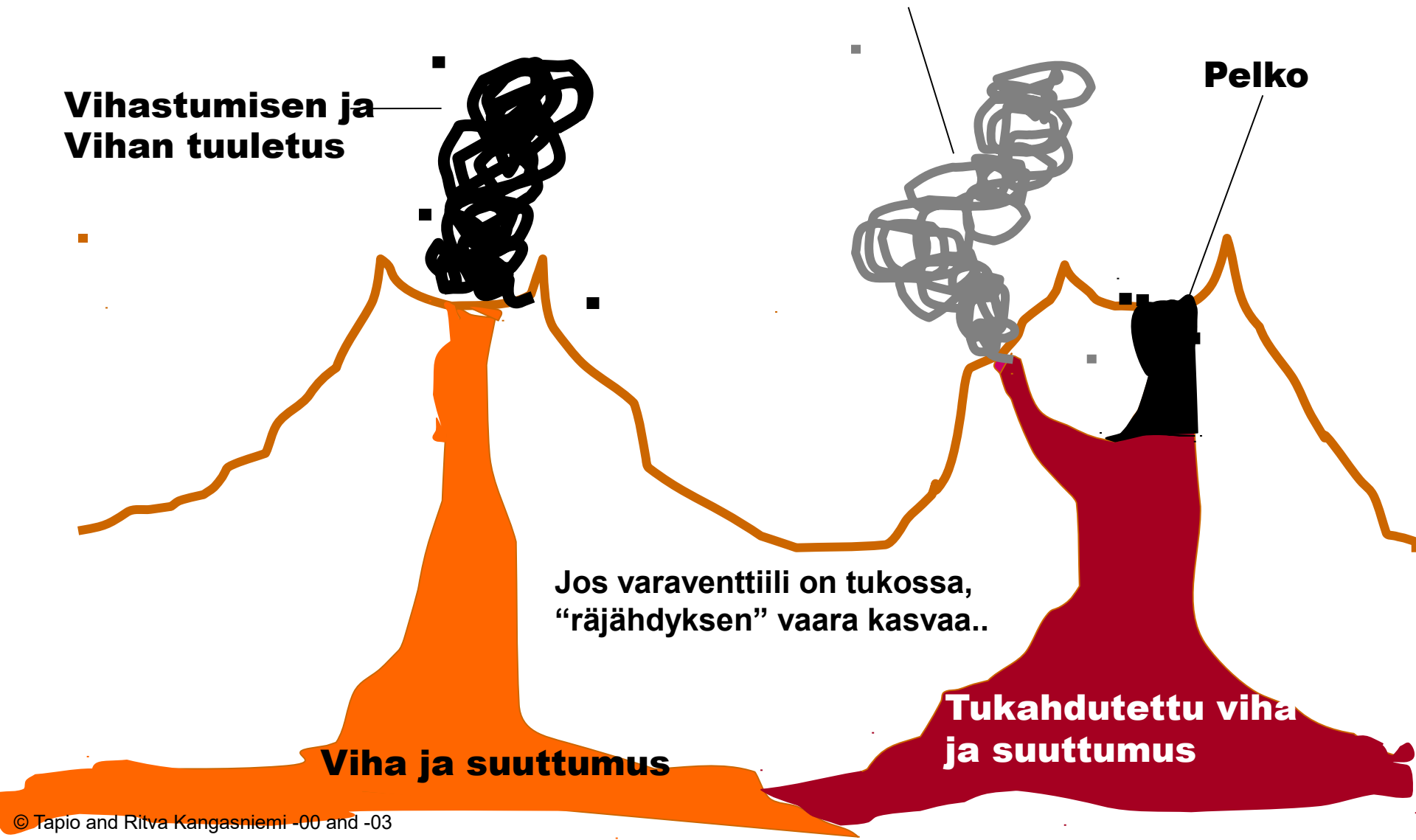
**Vihastumisen ja  
Vihan tuuletus**

**Pelko**

Jos varaventtiili on tukossa,  
"räjähdysen" vaara kasvaa..

**Viha ja suuttumus**

**Tukahdutettu viha  
ja suuttumus**



# Tunneilmaisun kirjavuus

## Ilmaisutaso

Ei voi itkeä

Ei uskalla itkeä

Ei ole sopivaa itkeä

Voi itkeä

Ei osaa itkeä

Avoim itku

Osoo ja haluaa itkeä

Avoim itku

Kieltäminen, mikä tahansa tunneilmaisus

Penseys, kylmyys

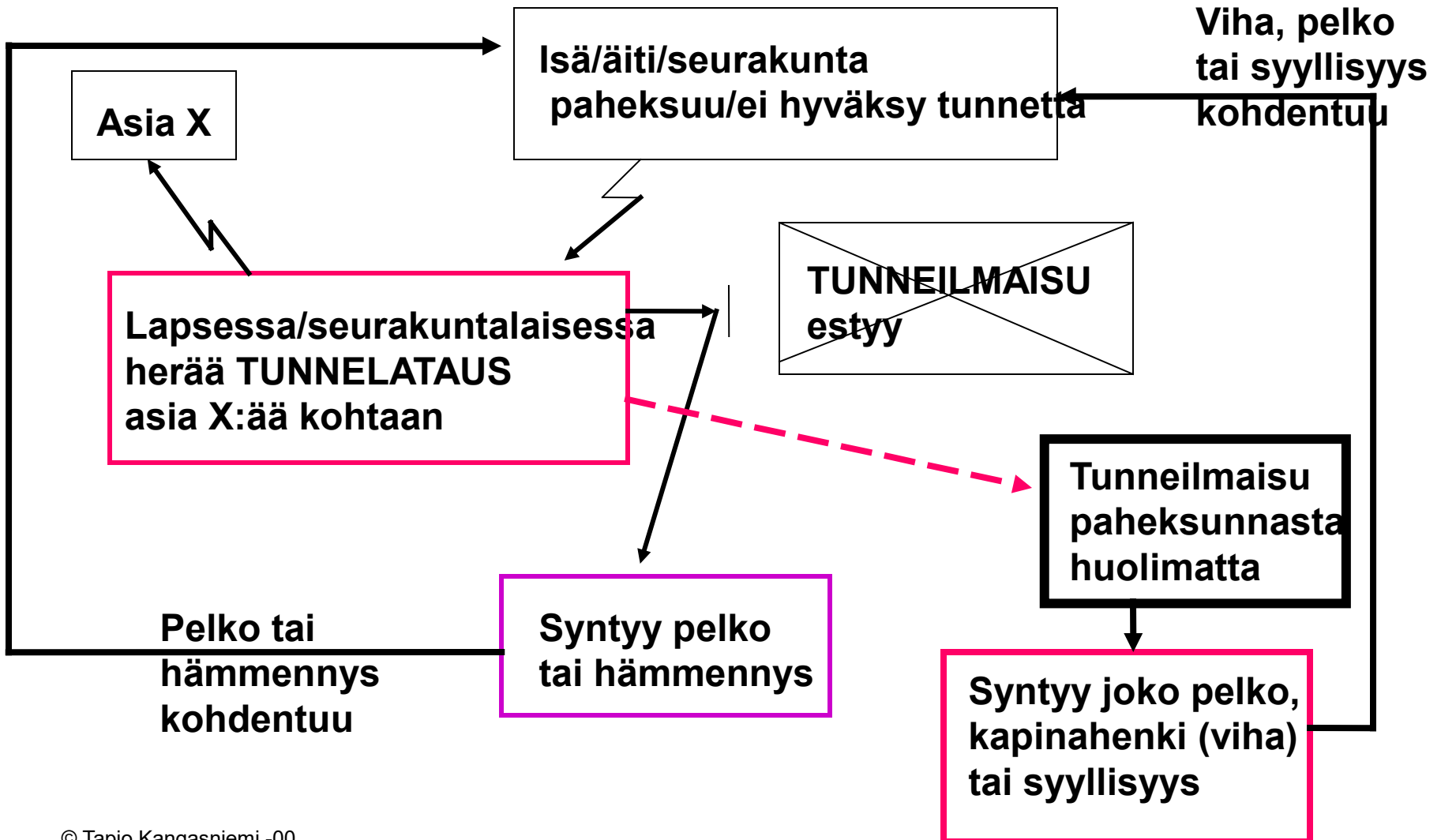
Nauru, vitsailu, pelko

Pidättyväisyys

Väliin tulevat muuttajat, jotka suuntaavat ja suodattavat tunneilmaisun muotoa, voimakkuutta ja tilanneyhteyttä.

Tunteenilmaisun tarve, esim. surun aiheuttama itku

# Tunneilmaisun estäminen



## Tunneilmaisun paradoksit



**Suurten tunteenpurkauksien  
takaa voi löytyä  
mitä vain**

**Usein ihmiselämä on  
pelkkää sirkusta ja  
teatteria**

- Rakkaus voi ilmetä hallintahaluna tai aggressiona.
- Viha voi ilmetä makeiluna tai ylikohteliaisuutena.
- Pelko voi ilmetä iloisena nauruna ja huolettomana hössötyksenä.
- Ilo voi ilmetä itkuna tai hiljaisuuteen vetäytymisenä.
- Penseys voi ilmetä asiallisuutena tai myötätuntoisina sanoina.
- Himo voi ilmetä fanaattisena seksuaalivastaisuutena tai pelkona.
- Hämmästyks voi ilmetä yliasiallisuutena tai ylivilkkautena.

## Kuoleman pelko

**Herra Jumala on kuoleman Kuningas.  
Hän päättää kuka kuolee ja kuka elää.**

Ihmiset haluaisivat päättää kuolemasta.  
He haluaisivat olla kuin Jumala, aivan niin kuin Saatana.

Siksi ihmiset suojautuvat totuutta vastaan:  
*Jokaisen on kuoltava eräänä päivänä,  
Kukaan ei voi paeta sitä.*

**Me pelkäämme kuoleman edessä.**

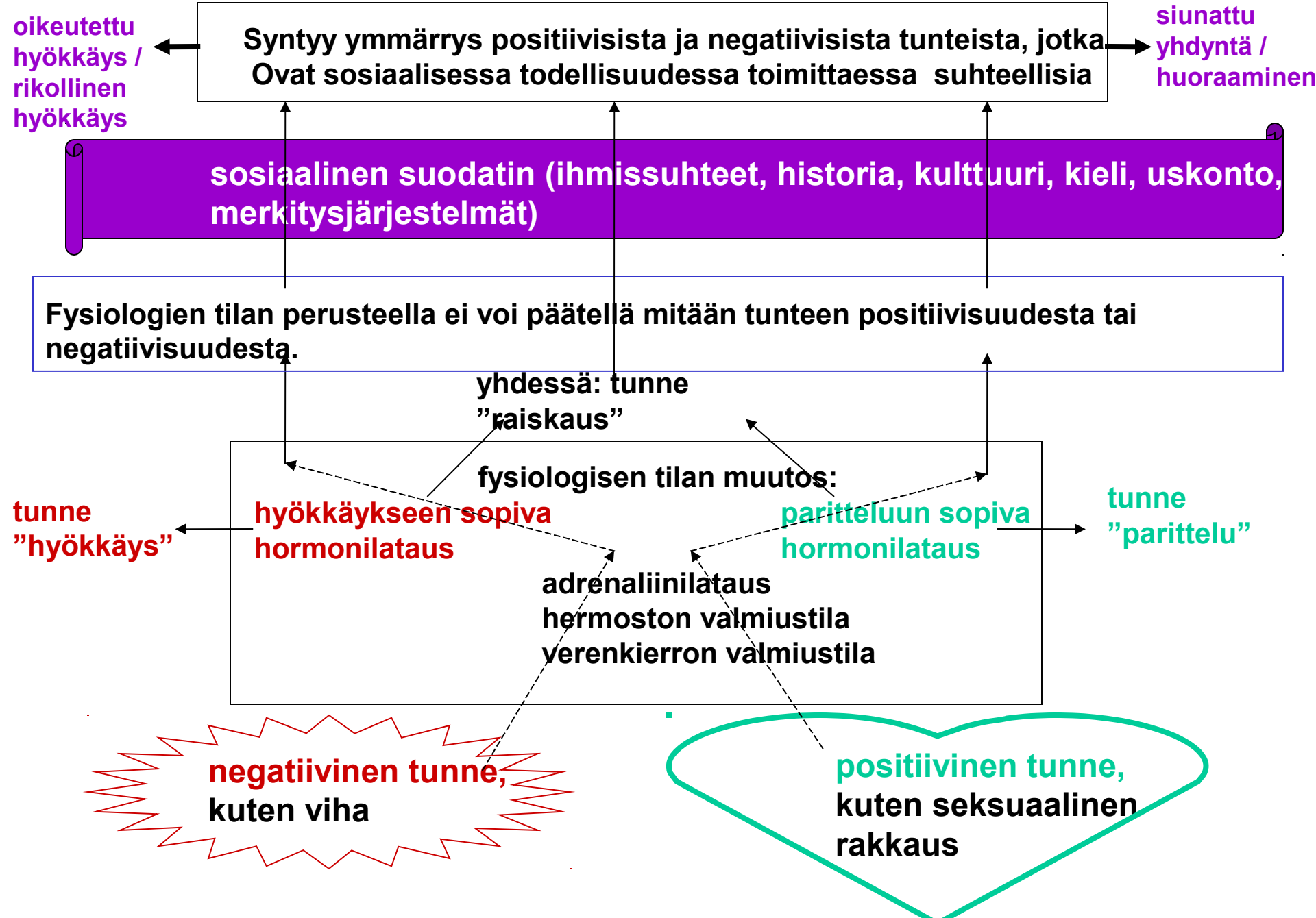
Lääketiede on yksi alueista, jossa pyritään ihmisen kaikkivoiputeen.

Mutta siinä on kysymys kahdesta väärinymmärryksestä:

1. Kuvittelemme, että meillä on oikeus auttaa kuolemaan sellaista, joka ei halua elää.
2. Meidän pitää pidentää ihmiselämää mahdollisimman kauan kaikin keinoin

**Jumala antaa elämän ja ottaa sen pois.  
Hän päättää aikataulun.**







# Häpeän rakenne

Tunnemaailma suhteessa sosiaalisiin tosiasioihin,  
terve ja sairas syyllisyys ja häpeä

Tunnemaailma: pelko, syyllisyys, häpeä, kipu, huoli,  
masennus, syntisen maailman ilo ja ekstaasi

Väärät teot, **perustava  
syyllisyys**

Valhe, illuusio, väärät mielipiteet,  
naamarit, tekosyyt, valheellisuus,  
pako, tunteensirto, heijastukset toisiin

**Perustava häpeä** langenneessa ihmiskunnassa,  
**kysymys ihmisen olemassa-olosta**

**Syntiinlankeemus**

**syällisyys ja yksilöllisyys**

**syällisyys ja yhteisöllisyys**

**USA**

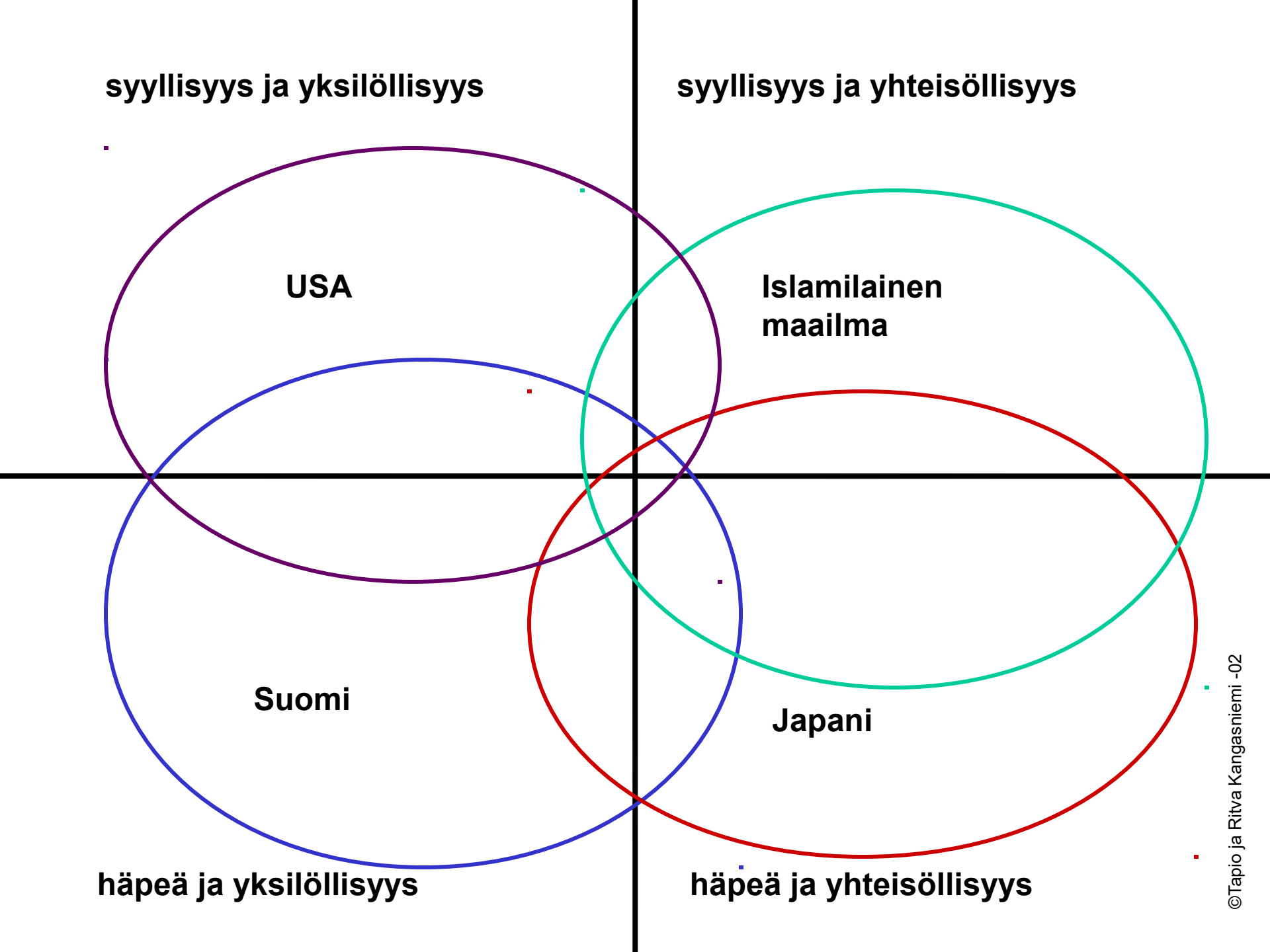
**Islamilainen  
maailma**

**Suomi**

**Japani**

**häpeä ja yksilöllisyys**

**häpeä ja yhteisöllisyys**



- Vähättely
- Luonteensa
- kieltäminen

- viha
- itseinho
- häpeä
- luonne

- Ruumiin kulttuuri
- bodaus
- kauneuskilpailut
- muoti
- Ikuisen nuoruuden etsintä
- Seksuaaliset vääristymät

Tunteita "puolustava" lihavuus

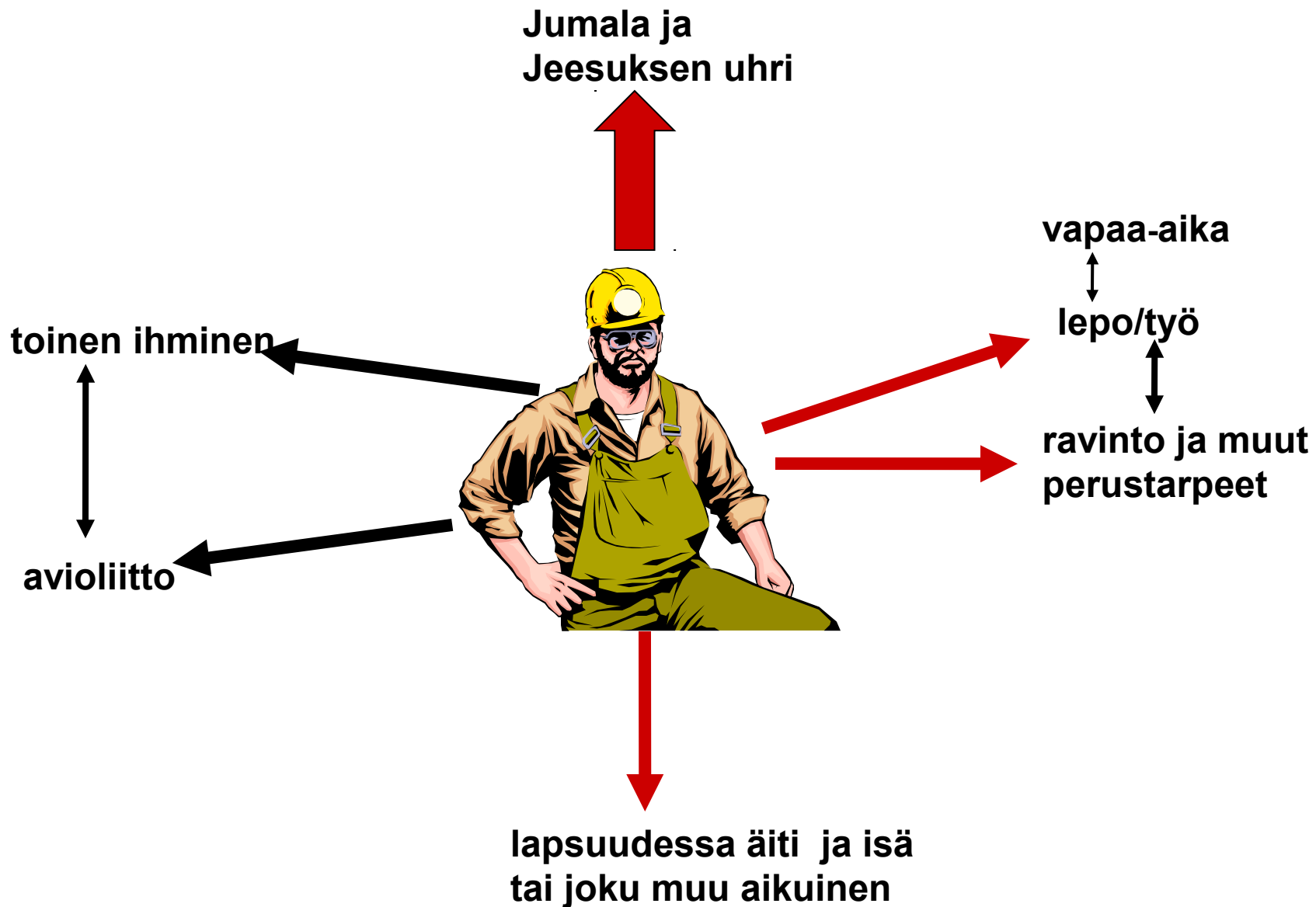
Ruumillisuuden kieltäminen

Kehon ylikorostus

Ruumillinen häpeä

Ihmisen häpeä

# Terve riippuvuus



# Sairas ja harhainen riippuvuus

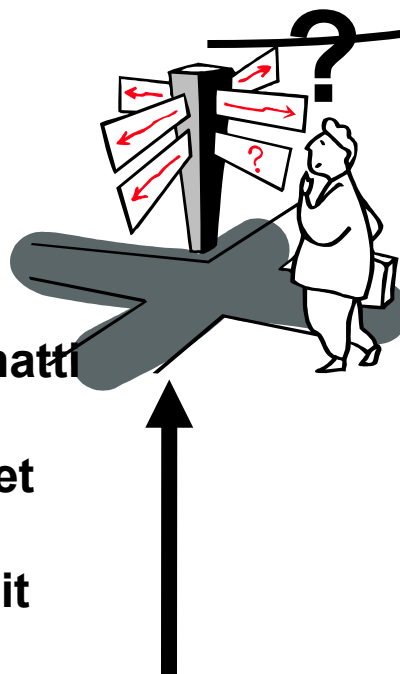
Terve riippuvuussuhde Jumalaan puuttuu tai on vääristynyt

epäjumalanpalvonta

"ateismi"

## Korvikeriippuvuudet:

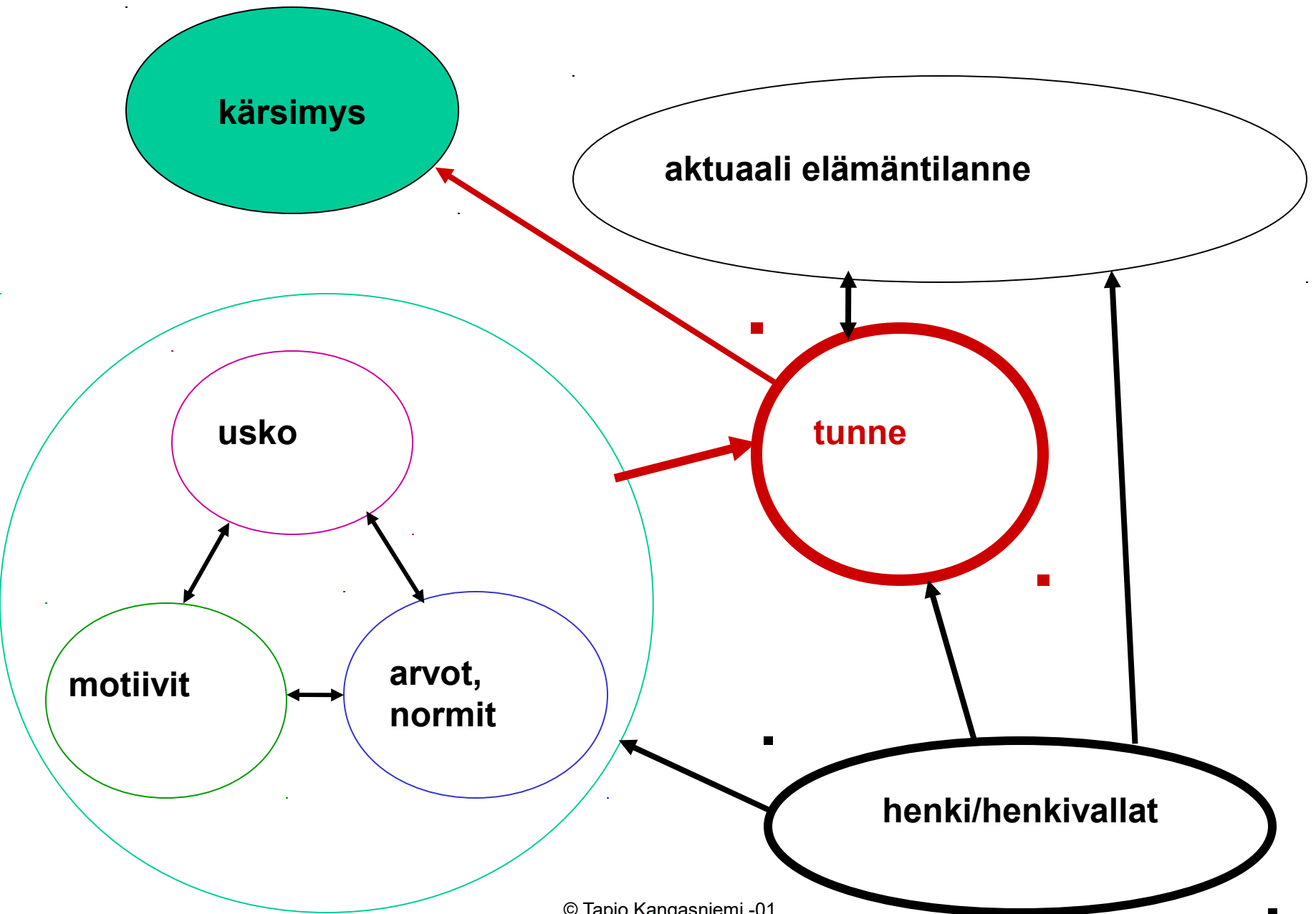
- ihmiset
- vainajat, vainajahenget
- pyhimykset, sankarit
- esineet, tavarat
- päihteen, huumeet, aineet
- raha, varallisuus
- kunnia, valta, arvot, ura, ammatti
- luonto, eläimet
- aurinko, kuu, taivaankappaleet
- henkivallat, saatana, enkelit
- hengelliset suoritukset, merkit
- seksi, haureus
- terveys, nuoruus
- väkivalta, voima
- sota, tuli



Riippuvuussuhteeseen liittyy aina jonkinasteinen palvontasuhte.

Siksi jokainen korvikeriippuvuus on joko/tai, sekä/että epäjumalanpalvontasuhte / sairast riippuvuussuhte.

Lapsuuden perusrriippuvuussuhte äitiin / vanhempiin on häiriintynyt - voi olla erikseen tai yhdessä toimivan tai toimimattoman Jumala -suhteen kanssa.



## Kärsimyksen monet kasvot



## 2. Kärsimys syntiemme tähdien

1. Omien syntien tähdien kärsiminen
2. Omien vanhempien syntien tähdien kärsiminen
3. Toisten syntien tähdien kärsiminen
4. Ihmisen syntisyyden, perisyntien tähdien kärsiminen

## 3. Saatanan välittömän läsnäolon tähdien kärsiminen

1. Riivaustila
2. Demoninen vaikutus
3. Hengellinen yliherkkyys
4. Lievä okkulttinen rasitus

## 1. Kristuksen nimen tähdien kärsiminen

1. Vainoamista vanhurskauden tähdien
2. Solvaamista ja valheiden kohteena olemista
3. Väärin syytösten kohteena olemista
4. Fyysisen pahoinpitelyn kohteena olemista
5. Hylätyksi joutumista Jeesuksen tähdien
6. Maailman vihaa kristillisen elämäntyylin tähdien
7. Lähiomaisten vihaa uskon tähdien
  - Marttyyrikuolema Kristuksen tähdien
1. Vankeus Kristuksen tähdien
  - Häväistystä Kristuksen tähdien
2. Panettelun, pilkan, pahan maineen, halveksunnan, arvostelun kohteena oleminen Jeesuksen tähdien
4. Demonisen painostuksen alaiseksi joutumista

# Tunteiden vuorovaikutus ympäröivän todellisuuden ja ihmisen itsensä kanssa saa aikaan kärsimyksen kitkan.

vuorovaikutus henkimaailman (Jumala, saatana ja demonit) kanssa

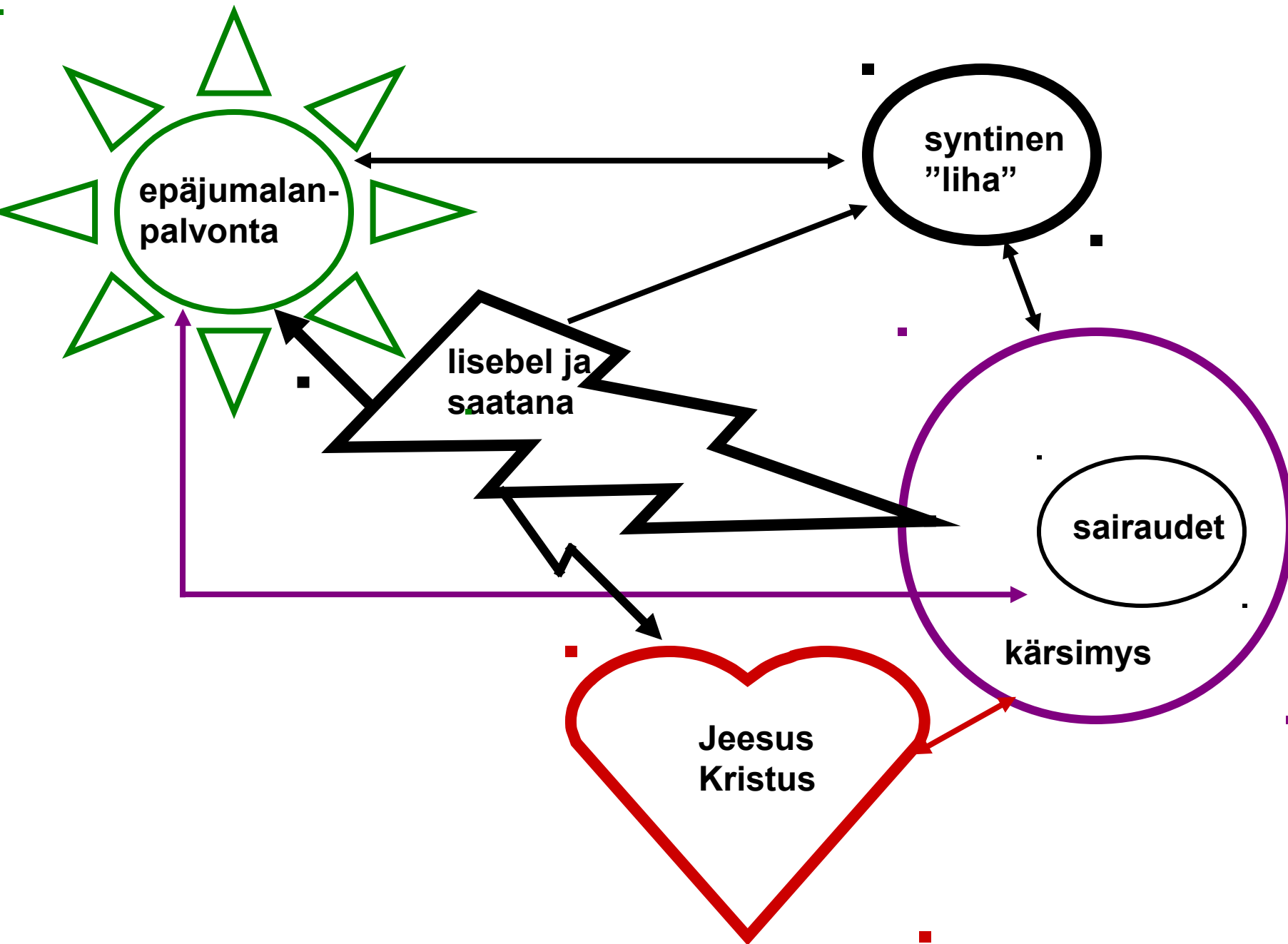
vuorovaikutus ympäristön (toiset ihmiset rakennettu ympäristö, luonto) kanssa

vuorovaikutus itsen (tunne, järki normit, tahto, usko) kanssa

**+**  
tunteiden kirjo ja  
sisäinen vuoro-  
vaikutus

**-**





# Olenko hullu?

6. Vapaus ja uusi yhteys Jumalaan,  
Jumalan kuvana todeksi eläminen.

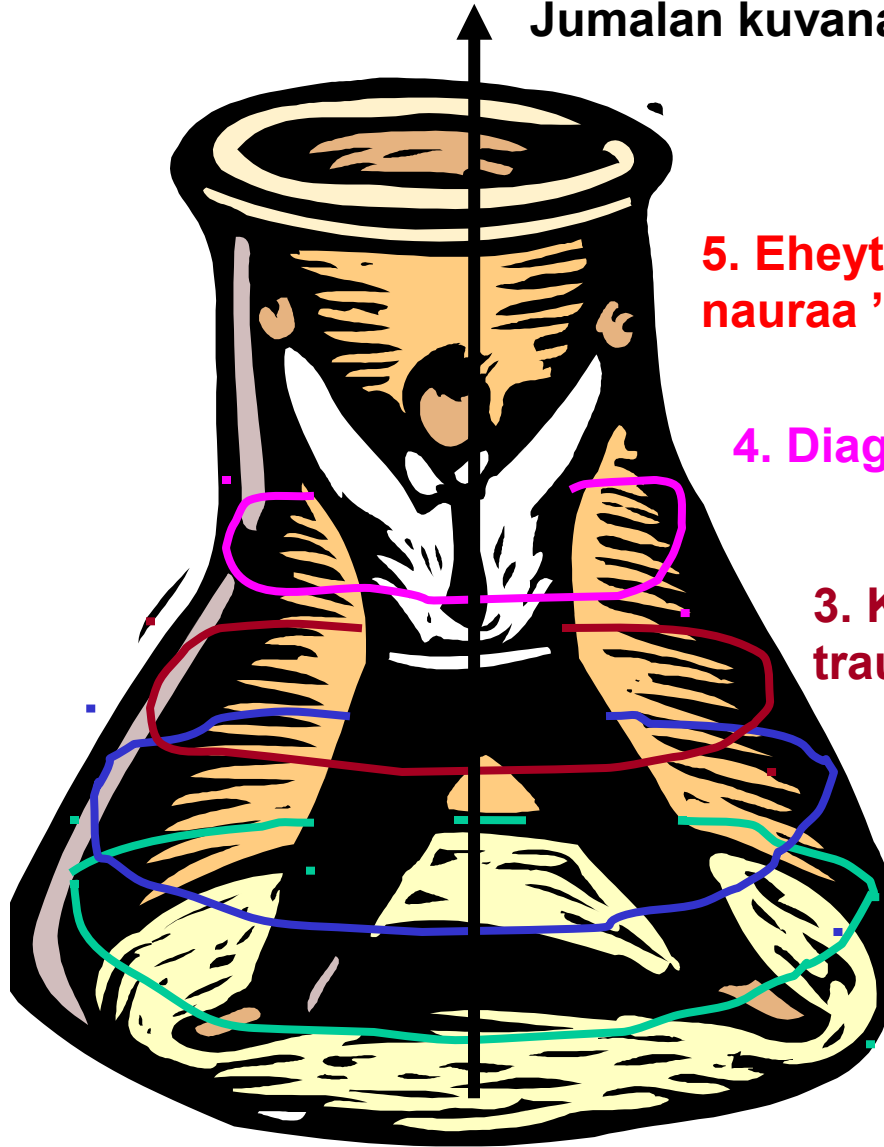
5. Eheytynyt ihminen, joka voi  
nauraa "hulluudelleen"

4. Diagnostinen "hullu"

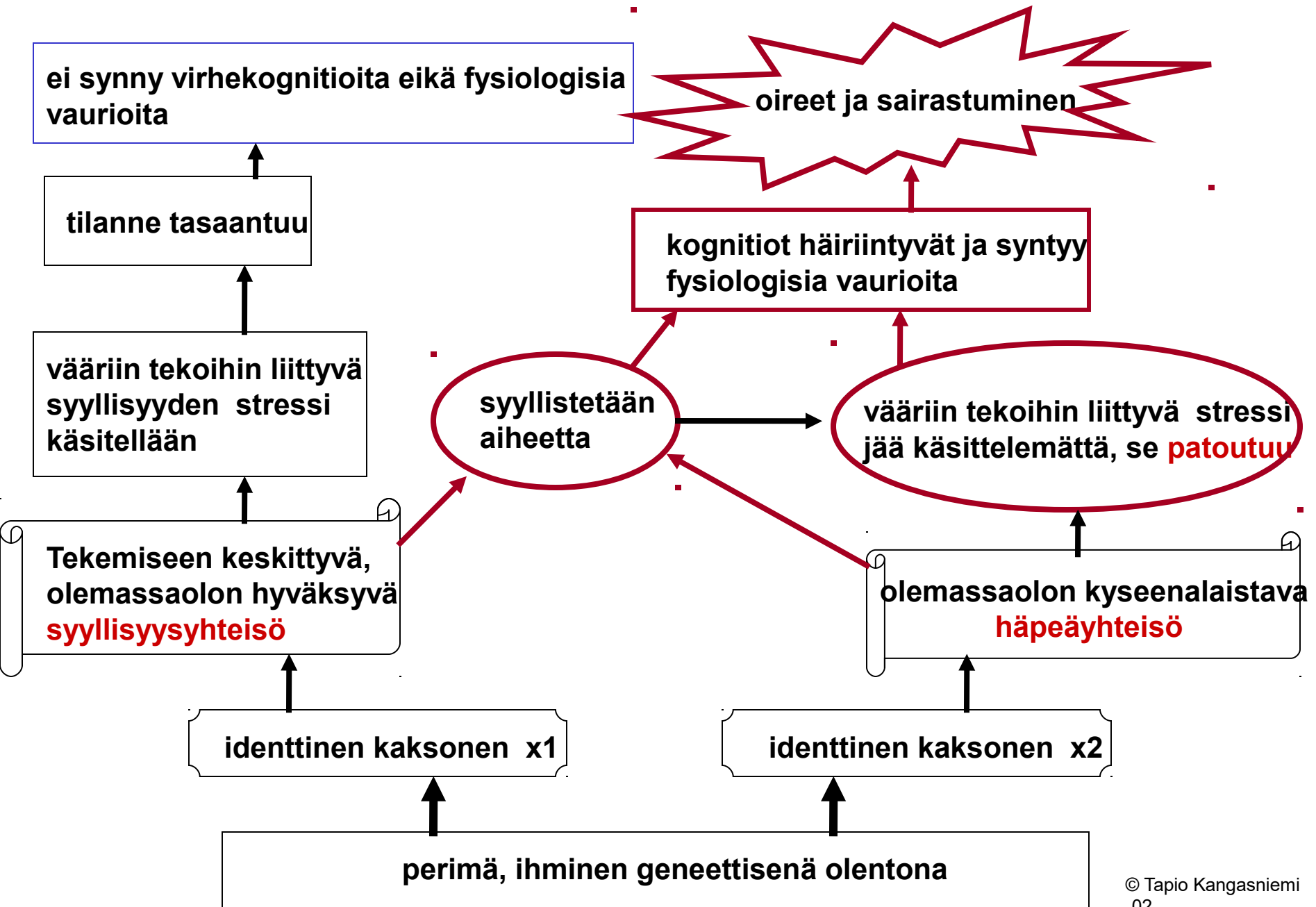
3. Kunkin yksilön  
traumaattiset kokemukset

2. Langennut ihminen  
eli kärsivä ja syntinen,  
hullutuksia tekevä  
ihminen.

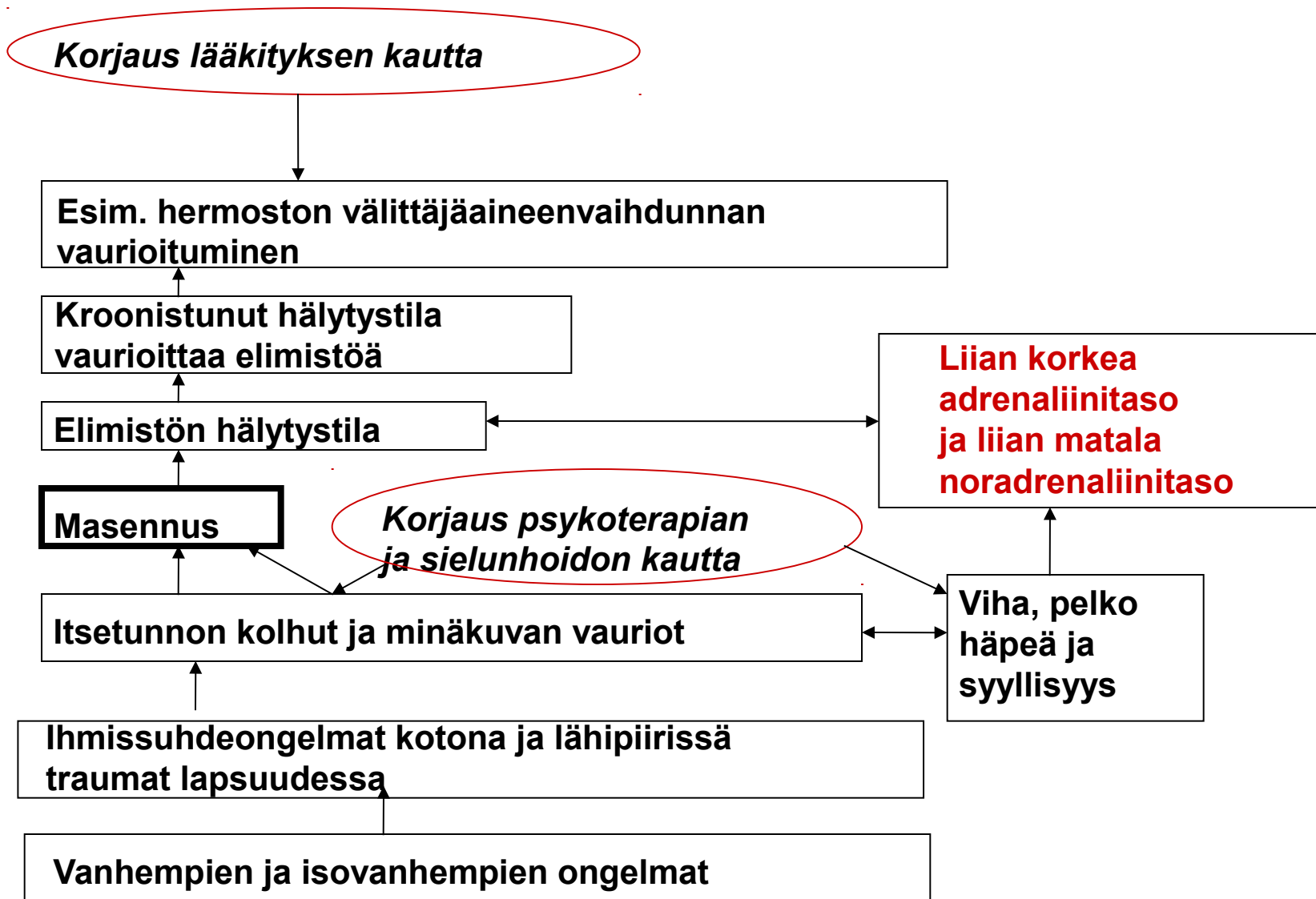
1. Pohjimmiltaan ihminen on Jumalan kuva, jolloin väite "olen pohjimmiltani hullu" tarkoittaa, että Jumala on hullu, eli on Jumalan pilkkaa.



# Perimä ja psyykkinen sairastuminen



# Masennuksen fysiologiset seuraukset



# Persoonallisuus- häiriöt (ICD-10)

## epäluuloinen persoonal- Lisuus F60.0

- mahtaileva epäluuloinen pe
- arka epäluuloinen pers.
- fanaattinen pers.
- valitteleva pers.
- paranoidinen pers.häiriö

## eristäytyvä persoonal- lisuus F60.1

## vaativa persoonallisuus F60.5

- kompulsiivinen pers.
- obsessiivinen pers.
- obsessiivis-kompulsiivine  
pers.

## estynyt persoonallisuus F 60.6

- ahdistunut ja välttelevä pers.
- välttelevä pers.

## riippuvainen persoonallisuus F60.7

- passiivinen pers.
- asteeninen (heikko)  
pers.

*vihreän ja punaisen kentän välinen jännite*

## huomionhakuinen persoon. F60.4

- hysterinen pers.
- psykoinfanttiilinen pers.

## tunne-elämältään F 60.3 epävakaata persoonallisuus.

- hyökkäävä (aggressiivinen)
- rajatilapersoonallisuus
- räjähdysaltis persoonallisuus
- eksplosiivinen persoonallisuus
- emotionaalisesti epävakaata  
pers.

impulsiivinen  
häiriötyyppi  
F60.30

rajatilatyyppi  
F60.31

## epäsosiaalinen persoon. F60.2

- antisosiaalinen pers.
- asosiaalinen pers.
- dissosiaalinen pers.
- moraaliton pers.
- amoraalinen pers.
- sosiopaattinen pers.
- psykopaattinen pers.

## muu persoonallisuus häiriö F60.8

- narsistinen pers.
- epäkypsä pers.
- passiivis-aggressiivine  
pers.
- psykoneuroottinen  
pers.

**lisebelin henki käyttää hyväkseen  
liikaa vaativuutta**

epäluuloa

fanaattisuutta

lakihenkisyyttä

**Vaativa, täydellisyyteen  
pyrkivä, rajoja ylikorostava  
persoonallisuus**

eristäytymistä

vetäytymistä

estyneisyyttä

riippuvaisuutta

-persoonallisuus

-aineet ja esineet

-ihmiset

-asiat

**Altistaa masennukselle**

itseihailua,  
narsismia

epäkypsyyttä

passiivis-  
aggressiivisuutta

**Rajaton, epävaka,  
arvaamaton ja hyökkäävä  
persoonallisuus**

huomionhakuisuutta

epäsosiaalisuutta

moraalittomuutta

**lisebelin henki viihtyy rajattomuudessa  
ja suosii sitä**

**Psykoosissa ihminen menettää tuntuman elämänsä horisonttiin ja on näin altis itsemurhaan tai väkivaltaan.**



**Psykoosissa ihminen on usein kuin kuilun reunalla, tyhjä ja tyhjiydessä, vailla Tunnetta olemassaolonsa tarpeellisuudesta. Aina ei uskokaan tuo toivoa.**